



Memoria 2023

Índice

1. Mensaje del presidente	4
2. Neurocirugía para cambiar vidas	6
3. Misiones médicas	7
4. Las cuentas claras	15
5. Equipo	16
6. Gracias por seguir apoyándonos	17



Mensaje del presidente



Queridos/as amigos/as:

Queremos compartir con vosotros la memoria anual de la Fundación Clavel. El año pasado cumplimos 10 años trabajando para llevar la neurocirugía a aquellos lugares donde es una necesidad urgente. En 2023 realizamos 4 misiones médicas a hospitales públicos de Etiopía y Kenia, donde impartimos formación quirúrgica a equipos de profesionales sanitarios locales para promover el cambio social, dotándolos de las herramientas necesarias para lograr que en el futuro puedan ser autosuficientes.

En 2023 operamos a 38 pacientes, algunos de ellos casos muy complejos en los que llevamos a cabo las cirugías en estrecha colaboración con los equipos médicos locales. También atendimos a pacientes pediátricos con hidrocefalia y espina bífida, dándoles así una oportunidad de seguir adelante.

Además, este ha sido nuestro segundo año consecutivo en el Nairobi Spinal Injury Referral Hospital, un centro dentro del sistema público, especializado en lesiones de columna, que es un referente en el país. Esta misión a Kenia ha supuesto volver a trabajar con los profesionales sanitarios del hospital fortaleciendo la confianza mutua entre ambos equipos.

Seguimos con la misma ilusión sabiendo que aún queda mucho por hacer. Creemos que la combinación de atención quirúrgica junto con la formación especializada de los equipos médicos locales es la clave para promover el cambio social y reducir las desigualdades. Juntos podemos hacerlo.

¡Muchas gracias por apoyarnos!

Dr. Pablo Clavel
Presidente

2. Neurocirugía para cambiar vidas

En países como Etiopía o Kenia, cada pequeño avance puede suponer un gran impacto en la sociedad.

En un mundo donde el acceso a la salud es un derecho fundamental para todos, en países como Etiopía o Kenia hay muchas **personas en riesgo de pobreza y/o exclusión prácticamente sin acceso a cobertura sanitaria**. Esta situación se agrava en el campo de la neurocirugía, especialmente en las zonas densamente pobladas, debido a la escasez de recursos y específicamente a la carencia de profesionales médicos especializados.

Con el fin de hacer frente a estas carencias, **la Fundación Clavel desplegó cuatro misiones de neurocirugía sobre el terreno**. Estas misiones estuvieron formadas por profesionales sanitarios voluntarios, con el objetivo de atender quirúrgicamente a los pacientes, capacitar a los equipos médicos locales, proporcionarles equipamiento médico necesario y crear conciencia en la población sobre las patologías relacionadas con la neurocirugía.

Cada una de estas misiones tuvo un impacto significativo, porque en cada una de ellas salvamos vidas, brindamos oportunidades a personas con lesiones cerebrales y/o de columna que, de otra manera, podrían haber adquirido una discapacidad. Además, contribuimos a la formación de los futuros neurocirujanos de la región transmitiendo nuestro conocimiento a través de las sesiones de formación.

En países como Etiopía o Kenia, cada pequeño avance puede suponer un gran impacto en la sociedad.



3. Misiones médicas

En 2023 la Fundación se focalizó en el envío de misiones médicas a países en los que la neurocirugía es una necesidad urgente.

Concretamente, se efectuaron 4 misiones médicas: 3 a Etiopía y 1 a Kenia.

Etiopía

En 2023 enviamos tres misiones médicas a dos hospitales etíopes: el Christmas International Brain and Spine Hospital situado en Addis Abeba y el Adama Hospital Medical College, ubicado en la ciudad de Adama. Esta colaboración dura ya más de 7 años, en los que, gracias a nuestro compromiso a largo plazo, la Fundación ha conseguido consolidar la unidad de neurocirugía del hospital de Adama.

Sin embargo, aunque el hospital es relativamente nuevo, preservar la infraestructura y los materiales de forma sostenible en el tiempo en un país de bajos recursos no es tarea fácil. El año pasado se detectó que el hospital comienza a mostrar deficiencias en cuanto a su mantenimiento, lo que complica considerablemente el trabajo de los equipos durante las intervenciones médicas. Los equipos se confrontaron con la escasez de material en quirófano, especialmente la carencia de un arco de rayos, una herramienta crucial para procedimientos que requieren imágenes en tiempo real de la anatomía interna. La percepción general fue la falta de mantenimiento del hospital por parte de las autoridades locales. La necesidad urgente de mejoras básicas se hace evidente para garantizar en el futuro una atención médica de calidad.



Kenia

También en 2023 nos desplazamos a Kenia por segundo año consecutivo, colaborando de nuevo con el Nairobi Spinal Injury Referral Hospital, como parte de un programa más amplio de capacitación en cirugías complejas del equipo médico del hospital, para formar progresivamente a los especialistas del mismo con el fin de alcanzar un mayor nivel de complejidad en las intervenciones.

Este programa de formación es posible ya que el National Spinal Injury Referral Hospital es un hospital público que se encuentra dentro del sistema público de hospitales especializado en lesiones de columna, con servicios de asistencia ambulatoria y hospitalización y en el que trabajan únicamente traumatólogos y ortopedistas. El hospital se presenta como un referente de traumatología en la región, ya que dispone de instalaciones modernas y está dotado de tecnología, incluyendo resonancia magnética, tomografía computarizada (TAC) y un quirófano equipado con material, movilizado para las campañas médicas.

Objetivos

Nuestro modelo de cooperación está basado en el envío de misiones neuroquirúrgicas de corta duración, durante el transcurso de las cuales apuntamos a diferentes objetivos.

En primer lugar, la **formación** es una parte esencial de nuestros proyectos para conseguir que la labor que nos mueve pueda continuar de forma sostenible sin nuestra presencia. En este sentido, es una herramienta que contribuye a **cambiar la realidad** y promover el cambio social **formando a especialistas locales**; tanto neurocirujanos y médicos de otras especialidades (anestelistas) como a profesionales sanitarios (enfermeros, técnicos sanitarios) que participan en las cirugías.

Por otra parte, la **consulta y atención quirúrgica de pacientes** es también una prioridad, asistimos a pacientes sin recursos dándoles así una oportunidad. Cada misión cuenta, ya que **atendiendo quirúrgicamente a personas con lesiones de columna o cerebrales** podemos salvarles la vida y prevenir discapacidades.



Resultados de 2023

4 misiones,
38 cirugías,
46 pacientes
atendidos,
16 horas de
formación,
12 voluntarios
desplazados

Reconocimiento

El año 2023 representó un hito importante para la Fundación Clavel.

El Adama Hospital Medical College expresó su reconocimiento público hacia la labor desempeñada por la Fundación Clavel en este hospital, mediante la entrega de un diploma acreditativo por los servicios prestados durante los últimos años. Se vivió un momento único durante el acto de entrega del certificado por parte de la dirección del hospital al Dr. Pablo Clavel, presidente de la Fundación. Durante el acto ambas partes acordaron continuar con la colaboración entre las dos entidades, enfocándose especialmente en el mantenimiento de las instalaciones y la adquisición de nuevo material básico para quirófanos. Estos esfuerzos son esenciales para asegurar la viabilidad de nuestras misiones médicas en el futuro.



- **14** pacientes atendidos
 - **07** cirugías realizadas
 - **04** horas de formación clínico quirúrgica
- Equipo**
 - Dr. Iván Zabaleta, neurocirujano
 - Dra. Patricia Galán, anestesióloga
 - Elisenda Constanzo, enfermera
- Hospitales locales**
 - Christmas International Brain and Spine Hospital, Addis Abeba
 - Adama Hospital Medical College (AHMC), Adama

No vamos a las misiones solamente a operar, la idea es ir a ayudar para que lo que aportemos perdure en el tiempo. No se va únicamente por los pacientes que se van a ver beneficiados, sino porque es un aprendizaje para el equipo local, que puede crecer profesionalmente y tener el conocimiento para aventurarse a realizar esas enseñanzas de forma autónoma.

Esta ha sido mi primera misión, y por primera vez nos hemos encontrado con una auténtica situación de precariedad, extrema en algunos ámbitos. En un país donde los recursos son escasos y donde la mentalidad no es muy proactiva, lograr ver avances es muy significativo, y en parte las misiones favorecen estos cambios.

Una de las enseñanzas que me deja esta misión es que, en estos casos complejos, si no lo hacemos nosotros junto al equipo local o no impartimos formación, las operaciones no se realizan.

» **Enlace a la entrevista con el Dr. Iván Zabaleta**

“No vamos a las misiones solo a operar, la idea es que lo que aportemos perdure en el tiempo”

Dr. Iván Zabaleta, neurocirujano



Historia destacada

Uno de los pacientes tratados por nuestro equipo médico durante la misión fue la de un hombre de 55 años, con un meningioma de gran tamaño que ya había sido operado de otro tumor hacía años. Sin embargo, no había tenido seguimiento ni había pasado más controles, y al cabo de ocho o nueve años, se encontraba con la mitad del cuerpo paralizado, sin poder caminar y lleno de úlceras por tratarse de un paciente postrado en cama.

El equipo tuvo que realizar la cirugía sin tener ninguna información previa; sin saber dónde se había operado, quién había hecho la operación o en qué circunstancias. La única información disponible era la que ofrecía la resonancia realizada en el hospital. Además, el equipo se encontró con que el paciente tenía una hendidura en el cráneo por algún golpe fuerte y esto condicionó también la operación. Afortunadamente lograron sacar el tumor en su totalidad y la cirugía fue muy bien. Tanto es así que, al cabo de unas semanas el paciente pudo caminar, haciendo una vida prácticamente autónoma.

- **13** pacientes atendidos
 - **13** cirugías realizadas
 - **04** horas de formación clínico quirúrgica
- Equipo**
 - Dr. Luis Gómez Peral, neurocirujano
 - Dr. Serafín Alonso, anestesiólogo
 - Davinia Cangas, enfermera
- Hospitales locales**
 - Christmas International Brain and Spine Hospital, Addis Abeba
 - Adama Hospital Medical College (AHMC), Adama

Siempre es un desafío afrontar lo desconocido y, en este caso concreto, **integrarse en un equipo** de un centro tan distanciado geográficamente y en un contexto sociocultural tan diferente del nuestro, no deja de ser algo estimulante a nivel profesional y personal.

Las primeras impresiones siempre son impactantes debido a la diferencia en todo lo referente a la infraestructura y organización del hospital, pero con el paso de los días se produce una adaptación e integración con el equipo y demás colaboradores que acaban siendo, de alguna manera, familia; y con el centro, que se convierte en nuestro hogar durante la misión, donde pasamos más tiempo trabajando y compartiendo que en ningún otro sitio.

Las sensaciones durante la misión son inmejorables. Durante el transcurso de la misma no eres consciente de todo el bien que estás haciendo debido a la vorágine y vértigo de la actividad diaria que hace que caigas exhausto por la noche, pero al terminar te empieza a invadir un sentimiento de satisfacción por la labor realizada y de plenitud mental y espiritual.

Esto hay que intentarlo, aunque sólo sea una vez en la vida. A mi entender, participando en una misión se pone uno a prueba y se conoce uno hasta lo más profundo, descubriendo cuáles son tus límites de entrega, tus capacitaciones y recursos organizativos y adaptativos a la dificultad y descubriendo tus virtudes y debilidades en tu entrega al prójimo.

» **Enlace a la entrevista con el Dr. Luis Gómez Peral**

“Esto hay que intentarlo, aunque sólo sea una vez en la vida”

Dr. Luis Gómez Peral, neurocirujano



Foco pediátrico

La espina bífida es una malformación congénita que se produce cuando la columna vertebral del feto no se cierra completamente durante el desarrollo temprano. Aunque no se puede prevenir en todos los casos, hay medidas que se pueden tomar para reducir el riesgo de espina bífida en los bebés, como la toma de ácido fólico durante el embarazo.

Sin embargo, este no es el caso en Etiopía, por lo que durante nuestras misiones atendemos a bebés y niños con estas malformaciones. Durante la misión de junio destacaron dos intervenciones: la primera a un bebé

de tan solo 3 meses, que se resolvió satisfactoriamente y la segunda a una paciente pediátrica con un mielomeningocele de tan solo 3 días de vida, sobre la que el equipo llevó a cabo una cirugía de reconstrucción y el cierre. Nuestros equipos médicos voluntarios aplican procedimientos quirúrgicos especializados para corregir las malformaciones y minimizar el impacto en el desarrollo físico y neurológico.

“Falta medicina para el dolor”

Dr. Serafín Alonso, anestesiólogo

Me llamaron la atención los casos pediátricos. Una de las mayores dificultades desde el punto de vista de la anestesia es la medicación. Falta medicina para el dolor, así como para hacer una buena anestesia o una inducción correcta. No tienen en consideración que un niño tenga dolor, ya que culturalmente no está bien visto que los niños (al igual que los adultos) se quejen por el dolor, porque se contempla como un síntoma de debilidad. Por este motivo sufren dolor, pero no pueden o no deben reflejarlo.

Durante nuestra estancia impartimos formación más general a técnicos, estudiantes, y anestesiólogos en presencia del equipo de cirujanos con el fin de optimizar el tratamiento analgésico. Se repasaron las vías del dolor y se puso de manifiesto que el dolor se puede tratar de muchas formas. Hay diversos métodos, algunos de ellos desconocidos para ellos. Hemos conseguido transmitir la idea de que pueden hacer las cosas de modo distinto, sin emplear más recursos económicos, sino utilizando los fármacos de los que ya disponen pero dándoles otros usos.

» [Enlace a la entrevista con el Dr. Serafín Alonso](#)



3.3. Misión a Adama, Etiopía

Del 4 al 8 de diciembre

- 6 pacientes atendidos
- 6 cirugías realizadas
- 4 horas de formación clínico quirúrgica

Equipo

- Dr. Pablo Clavel, neurocirujano
- María Torrijos, enfermera
- Klaus Hebenstreit, enfermero

Hospitales locales

- Christmas International Brain and Spine Hospital, Addis Abeba
- Adama Hospital Medical College (AHMC), Adama

Intervenciones quirúrgicas complejas

Realizar intervenciones de neurocirugía en países como Etiopía, donde el sistema sanitario no dispone de recursos, supone un gran esfuerzo por parte de los equipos que se desplazan. En Etiopía hay carencia de equipamientos o simplemente son inexistentes; se presentan muchas complicaciones a la hora de atender a los pacientes y el nivel de los técnicos sanitarios locales (anestelistas o enfermería) suele ser bajo o tiende a una elevada rotación.

Por otra parte, en muchos casos se trata de intervenciones de larga duración, la mayoría de más de 3 horas debido a la gravedad de las lesiones. Todo ello unido a las precarias condiciones higiénicas pone a los equipos bajo mucha presión, lo que hace que una misión médica de corta duración pueda llevar a cabo entre 7 y 14 cirugías durante un desplazamiento, en función de los casos que se encuentren y el número de profesionales que formen los equipos. Esto es así debido a la fatiga física y mental por el esfuerzo realizado.



Historia destacada

Cuando los recursos son escasos, la improvisación se convierte en una habilidad esencial.

Durante la última misión en Etiopía, el equipo operó a una paciente de 35 años de una hernia cervical. Aunque la solución convencional hubiera implicado utilizar hueso de cresta ilíaca, en lugar de seguir el procedimiento el equipo decidió adaptar una caja intersomática lumbar en la región cervical. En un acto de ingenio médico, se adaptó una caja lumbar para ser implantada en la paciente, evitando así una cirugía de mayor riesgo, habida cuenta de las circunstancias del hospital.

- **13** pacientes atendidos
 - **13** cirugías realizadas
 - **04** horas de formación clínico quirúrgica
- Equipo**
 - Dr. Pablo Clavel, neurocirujano
 - Dr. Ignasi Català, neurocirujano
 - Dra. Eva Peláez, anestesióloga
 - Laia Sorribes, enfermera
- Hospitales locales**
 - Nairobi Spinal Injury Referral Hospital

Procedimiento de cribado para la detección de casos complejos

El National Spinal Injury Referral Hospital es un centro especializado en traumatología, concretamente en el tratamiento de lesiones medulares. Durante la misión, todas las cirugías realizadas conllevaron algún tipo de complejidad, debido a que los pacientes seleccionados por el hospital presentaban lesiones en estado avanzado.

Especialistas del National Spinal Injury Referral Hospital pusieron en marcha dos meses antes de la llegada de nuestro equipo un procedimiento de cribado para detección de pacientes con lesiones graves de columna. Los expertos del Hospital realizaron un cribado sistemático a cerca de 400 pacientes, de los cuales únicamente 14 fueron seleccionados para ser atendidos por nuestro equipo durante su desplazamiento, ya que en una misión sólo se puede hacer frente a un número limitado de cirugías. En Kenia, donde según datos de 2020, de los más de 189.000 profesionales sanitarios solo el 7% son médicos, y de éstos, únicamente 39 son neurocirujanos para cubrir las necesidades de 54 millones de habitantes, la falta de acceso a la atención médica es una lucha diaria para muchos de los habitantes del país. La demanda de cirugías de columna supera la capacidad de los profesionales disponibles, por lo que la formación a los profesionales locales es un aspecto clave en las misiones de la Fundación.



Impartir formación para transformar

El alma de nuestras misiones tanto en Nairobi como en Etiopía es la formación de los profesionales locales. Compartir nuestros conocimientos con médicos locales significa poner las bases para transformar la sociedad, de una parte formando a profesionales en intervenciones quirúrgicas que hasta ese momento no podían ser atendidas; y de otra, generando nuevas oportunidades para que estos profesionales aumenten su cualificación y puedan a su vez ser contratados por otros hospitales de la región.

En el contexto de nuestra misión a Nairobi, recibimos visitas diarias de doctores especialistas y traumatólogos, algunos ya expertos en cirugía de columna, otros iniciándose en esta especialidad, manteniendo un promedio de cinco médicos locales acudiendo a quirófano para aprender junto a nuestro equipo. Además, esta labor formativa se complementó con la participación en seminarios. En este sentido, el Dr. Ignasi Català, fue invitado por la Asociación de Cirujanos de Columna de Kenia para impartir una sesión sobre el abordaje lumbar y el balance sagital, que contó con la participación de un distinguido grupo de expertos médicos, proporcionando una oportunidad valiosa para compartir conocimientos y experiencias en el ámbito de la cirugía de columna.



4.

Las cuentas claras

Ingresos imputados en 2023

Particulares	10.929,00 €
Empresa	41.597,76 €
Total	52.526,76 €

Gastos

Misiones médicas	23.280,56 €
Alquiler y gastos de gestión	5.056,90 €
Profesionales independientes	30.502,33 €
Comunicación y sensibilización	1.298,87 €
Servicios bancarios	584,69 €
Otros gastos	664,02 €
Total	61.387,37 €

Resultado ejercicios 2023	-8.860,61 €
----------------------------------	--------------------

5.

Equipo

Patronato

Pablo Clavel Laria, presidente
Simeón García-Nieto Nubiola, secretario
Manuel Clavel Laria, vocal
Joaquín Inglada Alonso, vocal
Luis Carlos Roig Ortiz, vocal

Equipo técnico

Mónica Beltrán, coordinadora

Voluntariado

Sin nuestros voluntarios no sería posible continuar con las misiones médicas.

Son los neurocirujanos, anestesiólogos y enfermeros que se desplazan de forma solidaria y aportan su conocimiento y solidaridad.

También todas aquellas personas que colaboran con nosotros de forma desinteresada para hacer de nuestros proyectos una realidad.

A todos vosotros, ¡muchas gracias!



6.

Gracias por seguir apoyándonos

Gracias a todas las personas, empresas y entidades que nos apoyan económicamente y que hacen posible los proyectos solidarios de la Fundación.

Empresas y entidades comprometidas:



Tejemos redes con:



Neurocirugía para cambiar vidas

Facebook
Instagram
Linkedin
YouTube

www.fundacionclavel.org
info@fundacionclavel.org