



FUNDACIÓN CLAVEL

MEMORIA 2020





ÍNDICE

03

Una oportunidad para el cambio.

05

Consolidación de la unidad de neurocirugía en Adama.

11

Becas de formación en cirugía de la columna.

15

La Fundación en los medios.

17

Las cuentas claras.

19

Formamos un gran equipo.

20

Gracias por seguir apoyándonos.

UNA OPORTUNIDAD PARA EL CAMBIO



Queridos amigos y colaboradores:

La memoria de este año marcará sin duda un antes y un después en nuestra forma de hacer, ya que 2020 ha sido un año complejo, marcado por la pandemia desde el mes de marzo. Ante retos difíciles, hay que seguir trabajando y buscar soluciones.

La situación ocasionada por el brote de la covid-19 y su rápida evolución a escala nacional e internacional ha supuesto una crisis sanitaria que ha impactado este año en las actividades sanitarias de la Fundación. En relación a las expediciones médicas que anualmente llevamos a cabo en Etiopía, esta circunstancia ha supuesto para nosotros una drástica reducción de las misiones médicas, que han pasado de cinco anuales a una única misión que tuvo lugar durante el mes de febrero, justo antes de la declaración de la pandemia. Las restricciones a la movilidad, han dejado prácticamente en suspenso nuestra actividad sobre el terreno durante 2020.

Las épocas de incertidumbre pueden ser también momentos de inspiración que nos ofrecen la posibilidad de buscar nuevas oportunidades que, de otro modo, no serían posibles.

Después de varios años de experiencia en Etiopía y otros países de África del Este, colaborando de forma solidaria con hospitales, tutelando operaciones junto con neurorrijanos africanos, y conociendo de primera mano la realidad local, nos hemos dado cuenta de que hay otras patologías específicas de la columna que reciben poca atención por la falta de medios. Esto, junto con el nuevo contexto mundial de incertidumbre en que vivimos y la inseguridad de seguir enviando de forma continua misiones médicas a África ha hecho que nos estemos replanteando nuestra forma

de colaborar para poder seguir ayudando. Estamos trabajando en un nuevo proyecto, que verá la luz en 2021, y que coexistirá junto con las actividades que hasta la fecha mantiene la Fundación.

En esta memoria os presentamos las acciones más relevantes de 2020, año en el que aunque con actividad reducida, hemos efectuado 14 cirugías y atendido a 28 pacientes en 1 expedición asistencial a Etiopía. Con nuestra intervención, hemos contribuido a mejorar la calidad de vida de estas personas. Quiero agradecer al Hospital Público y Universitario de Adama y a su equipo el facilitarnos el trabajo tanto sobre el terreno como en la distancia.

Por otro lado, las becas de formación en cirugía de la columna de la Fundación han hecho posible que dos médicos de distintos países se hayan formado durante tres meses en el Instituto Clavel con el objetivo de poder divulgar su aprendizaje en sus países de origen.

Gracias a todos los que en este año tan difícil siguen apostando por nosotros y nuestro proyecto: amigos, donantes, empresas, entidades, sin olvidar a todos los voluntarios que siguen a nuestro lado, tanto los profesionales sanitarios como nuestras voluntarias administrativas que colaboran de forma desinteresada con la Fundación, a todos vosotros, muchas gracias.

Dr. Pablo Clavel
Presidente

CONSOLIDACIÓN DE LA UNIDAD DE NEUROCIRUGÍA EN ADAMA

Este ha sido nuestro quinto año en Etiopía, y aunque más desde la distancia que sobre el terreno, para nosotros supone haber prácticamente consolidado uno de nuestros objetivos: la creación hace cinco años de una unidad de neurocirugía en el Hospital Público y Universitario de Adama (Etiopía) que actualmente se encuentra prácticamente consolidada y en funcionamiento, con un equipo profesional formado y preparado.

Nuestro objetivo es acercar la neurocirugía a países donde su implantación es una necesidad urgente. Concretamente a personas que por su situación económica o el país donde han nacido no pueden recibir una intervención quirúrgica para tratar su patología de columna y/o cerebral.

Etiopía sufre graves carencias en atención sanitaria, sobre todo fuera de la capital, Addis Abeba. Tiene una población de aproximadamente 100 millones de habitantes. Para alcanzar la densidad de especialistas en neurocirugía comparable con el promedio mundial en el año 2000 (1 por cada 250.000), **se necesitarían 400 neurocirujanos (actualmente hay 25 aproximadamente).**

La unidad de neurocirugía creada hace un lustro ha continuado atendiendo pacientes en los momentos en que nuestros equipos de voluntarios no han podido desplazarse, y nos han consultado sus dudas en la distancia a través de la telemedicina.



Expedición sanitaria en 2020

Hemos atendido a **28 pacientes**, de los cuales hemos intervenido quirúrgicamente a **14**. Hemos realizado **1 expedición asistencial** con una estancia de **10 días**. Hemos formado a 1 médico neurocirujano local en el manejo de tumores extramedulares, a 1 anestesta en el manejo de ventilación mecánica UCI y a 2 enfermeros en la organización de la instrumentación necesaria en cirugías.

Han participado 3 profesionales voluntarios: **1 neurocirujano, 1 anestesta, 1 enfermera.**

Hemos donado material sanitario e instrumental.

Hemos realizado **1 consulta de telemedicina.**

Patologías atendidas más comunes

Población adulta

- Traumatismos craneales.
- Traumatismos de la columna vertebral y de la médula espinal.
- Tumores cerebrales y de la columna.
- Hernias discales.
- Hematomas o hemorragias cerebrales.



“Ir a África como voluntaria me ha hecho mejor persona”, afirma Christel Bauló



La enfermera Christel Bauló, combina su trabajo como enfermera en neurocirugía y otorrino con el voluntariado en Fundación Clavel. Ha acudido a varias misiones y nos cuenta su experiencia.

¿Qué te impulsó a participar como enfermera voluntaria en las misiones de la Fundación Clavel?

Poder ayudar a gente que es vulnerable, que tiene pocos recursos, y también ayudar a que las enfermeras que están allí sean autónomas para hacer su trabajo. Tú no vas a arreglar su mundo porque estás 10 días allí, pero puedes ayudar.

¿Qué aprendizajes has adquirido, tanto profesionales como personales, gracias a este proyecto humanitario?

A nivel profesional, he aprendido a valorar mucho lo que tenemos aquí. (...) Es decir, me ha hecho ser más agradecida a nivel del trabajo, a usar mejor los recursos. (...) Luego a nivel personal, a ser mejor persona, a ser más generosa, a valorar más que el mundo en el que vivimos no es el mundo real. El mundo real va más allá de lo que vemos nosotros, recuerdo que compré dos paquetes de pinturas y los llevé para allá. Cuando los saqué, vi que empezaron a llegar niños y no tenía

suficientes para todos. Y pensé, les daré un lápiz de un color a cada uno y que se apañen. ¡La mar de felices, con un color! (...) Nuestros niños están acostumbrados a tenerlo todo. Y no valoran que hay muchas personas que no lo tienen todo.



A partir de tu experiencia, ¿por qué consideras que es fundamental seguir haciendo misiones?

Es fundamental para que puedan ser autónomos en su trabajo y tengan los recursos necesarios para hacer las cosas de la mejor manera: que el paciente esté seguro, bien atendido, que tenga el menor riesgo de infección... Para que la neurocirugía sea exitosa. Darles todos los recursos educativos y de material para que ese paciente sea un éxito desde que entra al hospital hasta que sale. Que dispongan de las claves para saber hacer las cosas bien. (...) Creo que la Fundación Clavel hace un trabajo muy importante: la educación sanitaria, que es lo primordial, y darles esos recursos necesarios para que puedan cuidar y curar a los pacientes, a cada uno como lo necesite.

“Ir allí puede cambiar el pronóstico de vida de una persona”, explica la anesthesióloga Patricia Galán



La anesthesióloga Patricia Galán, voluntaria de la Fundación Clavel, nos cuenta su experiencia en las misiones.

Comentas que en tu ámbito hay bastantes carencias, ¿cuáles son las principales carencias en el ámbito de la anestesiología?

En primer lugar, falta material porque tienen que reutilizar todo, incluidos los tubos de intubar y eso aquí es impensable. De material de anestesia no tienen prácticamente nada. Con lo cual muchas cirugías se suspendían porque no podían intubar a los pacientes.

Por otro lado, no son médicos y a nivel legal no se ven respaldados y tampoco tienen a veces conocimiento, así que no se atreven a hacer determinadas cirugías o no quieren entrar a determinadas patologías. Por este motivo, algunos pacientes quedan un poco en el limbo y no se pueden operar o los envían a Adís Abeba, a la capital, pero en ocasiones no tienen dinero para pagarse todo o simplemente, no llegan.

¿Y cuál crees que ha sido la mayor aportación de la Fundación Clavel en este sentido?

(...) Considero que les hemos enseñado mucho en contexto neuroquirúrgico porque no tenían nada de experiencia en neurocirugía o muy poca y les hemos enseñado a no cometer errores en los que incurrierían y a que se pueda realizar una cirugía medianamente compleja de neurocirugía. Porque el día que llegamos era casi inviable hacerlo.

¿Por qué consideras, según lo que has experimentado allí, que es necesario seguir haciendo estas misiones?

Porque les ofrecemos un futuro mejor, porque en el hospital de Adama no se operaban apenas neurocirugías y ahora se operan. Cosas tan simples como una hernia discal, que aquí se opera todos los días, allí a veces supone una incapacidad porque la gente se queda sin poder caminar por una protrusión discal. Les **estás dando calidad de vida, es futuro para la gente**, porque son gente joven y son cirugías relativamente sencillas que aquí no suponen nada y que allí suponen una diferencia.



BECAS DE FORMACIÓN EN CIRUGÍA DE LA COLUMNA

Otro de los pilares fundamentales de la Fundación Clavel es la divulgación de la neurocirugía, motivo por el que anualmente la Fundación convoca las Becas de formación en Cirugía de la Columna. El objetivo de las becas es la formación de un especialista en el campo de la cirugía de la columna, a través de unas prácticas de observación en las que el becado ejerce como la sombra de los neurocirujanos, observando procedimientos y cirugías y atendiendo a pacientes.

Los ganadores de la convocatoria realizaron una estancia formativa en el Instituto Clavel durante tres meses. En el Instituto Clavel, situado en el Hospital QuirónSalud de Barcelona, los médicos becados aprenden técnicas innovadoras con el objetivo de que, una vez finalizado este período de formación, puedan ejercer en sus países de origen y mejorar la salud y la calidad de vida de sus pacientes.



El Dr. Ernesto Grimaldo, neurocirujano por la Facultad de Medicina de la Universidad de Guadalajara, obtuvo una de las becas de formación de la Fundación Clavel.

Becas otorgadas y formación en Instituto Clavel

Debido a la situación de excepcionalidad vivida en 2020 por el brote de la covid-19, el Gobierno decretó a partir del mes de marzo toda una serie de medidas extraordinarias para contener la propagación de infecciones, que han originado restricciones a la movilidad a nivel mundial.

En relación a las becas otorgadas por la Fundación Clavel, dos de los profesionales becados que tenían prevista su formación, concretamente durante el segundo y el cuarto trimestre de 2020, no pudieron desplazarse desde sus países de origen a España, por diferentes impedimentos derivados del brote de la covid-19, por lo que la Fundación se vio forzada a cancelar su formación.

No obstante lo anterior, sí pudieron completar su formación el **Dr. Ernesto Grimaldo** (México) durante el primer trimestre de 2020, y el **Dr. Elías Javier** (República Dominicana) durante el tercer trimestre de 2020.

“En Instituto Clavel he aprendido mucho sobre cirugía de columna mínimamente invasiva” afirma el Dr. Elías Javier

El doctor Elías Javier, original de República Dominicana, se trasladó a España hace más de siete años para desarrollar su carrera profesional como médico. Hace dos años terminó la **residencia en cirugía ortopédica y traumatología** y comenzó a ejercer su profesión en Tolosa (País Vasco).



El Dr. Elías Javier recibió la beca correspondiente al tercer trimestre de 2020

Dentro del ámbito de la cirugía ortopédica, la **cirugía de columna** es la que le suscitaba mayor interés, por lo que su intención era seguir formándose en este ámbito. Y fue hace un año cuando encontró una oportunidad para hacerlo a través de la recomendación de un compañero. La experiencia de su amigo fue muy buena, por lo que se lanzó a aplicar y finalmente fue seleccionado.

Cuéntanos cómo suele ser tu día a día como becado.

Generalmente, a primera hora de la mañana revisamos a los pacientes que están ingresados en planta para determinar su tratamiento del día. Luego pasamos la visita físicamente de esos pacientes, que en su mayoría han sido intervenidos los días anteriores. Después me corresponde ir al quirófano. Yo, personalmente, me suelo quedar a los dos turnos, al de mañana y al de tarde.

Además, un día a la semana o dos estoy en consultas para poder complementar lo que veo en el quirófano con la forma en la que los pacientes son valorados para llegar allí, ya que aparte de llevar a cabo el procedimiento, es fundamental saberlo indicar correctamente. También estoy presente en la jornada que hacen procedimientos percutáneos, ya que el hábito de verlo a gran escala aporta mucho a mi formación.

¿Qué has aprendido durante tu estancia?

Cuando llegué la idea que tenía era que iba a aprender sobre cirugía de columna en general, pero ahora me doy cuenta de que he aprendido de forma muy específica sobre la cirugía de columna mínimamente invasiva.

Aunque el Instituto Clavel tiene una presencia muy alta en el abordaje anterior de la columna lumbar, tanto para la cirugía de fusión como para artroplastias, gracias a las diferentes especializaciones de los neurocirujanos del equipo, **he podido aprender mucho más que eso.**

Además, ellos prácticamente respiran microdissectomía y hacen que se vea fácil, aunque es una técnica que requiere bastante trabajo.

¿Qué diferencias has notado respecto a otras experiencias anteriores?

Trabajan la patología degenerativa sobre todo desde un punto de vista mínimamente invasivo y eso es algo que no se hace la gran mayoría de las clínicas en España.

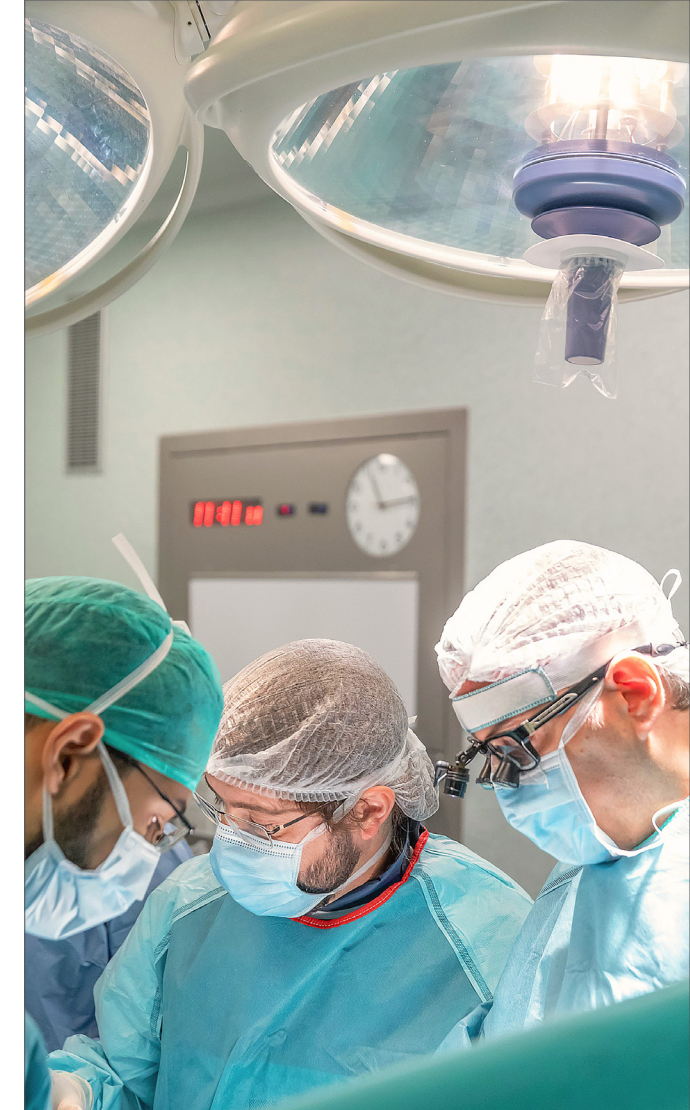
¿La pandemia ha afectado de alguna forma al desarrollo de tu beca en Instituto Clavel?

No, han tomado muchas medidas adicionales para mantener un ambiente seguro tanto para los profesionales como para los pacientes que van al centro.

¿Le recomendarías a otros médicos la beca de Fundación Clavel? ¿Por qué?

Sí, lo haría con los ojos cerrados. Yo creo que **para un profesional médico que tenga la intención de enfocarse en cirugía regenerativa mínimamente invasiva, este es el centro ideal** porque tiene un volumen de trabajo bastante importante y un equipo con profesionales especializados en técnicas diversas.

Además, lo mejor de Instituto Clavel es que todas las decisiones las toman bajo consenso. Dos veces por semana se reúnen todos los profesionales para ver cada caso y decidir cuál es la mejor opción de tratamiento. Esto es favorable tanto para el equipo como para los pacientes, que tienen la garantía de que reciben el tratamiento más efectivo para su lesión.



El Dr. Elías Javier recibiendo formación en el quirófano

Convocatoria de 9 becas de formación en cirugía de la columna para 202

En 2020 la Fundación Clavel ha realizado algunos cambios en la convocatoria abierta de becas que se realiza entre los meses de junio y julio del año en curso. En 2021, las becas ofrecen algunas novedades, ya que se amplía el número de plazas de las cuatro actuales a las nueve convocadas; seis plazas en el Instituto Clavel de Barcelona y tres plazas en el Instituto Clavel de Madrid.

Otro cambio a destacar hace referencia a la duración de las becas, que pasan a ser estancias formativas de dos meses, en vez de los tres meses actuales.

LA FUNDACIÓN EN LOS MEDIOS

Durante este año la Fundación ha aparecido en diferentes medios de comunicación en los que se han divulgado sus actividades.

El abril, el medio digital Diario Responsable se hizo eco de la necesidad llevar la neurocirugía allí donde es una necesidad urgente, en un artículo en el que el Dr. Pablo Clavel reflexionaba sobre el papel de la Fundación y otros temas de interés médico. Puedes leer el artículo completo [aquí](#).

En noviembre el Dr. Pablo Clavel fue entrevistado por la periodista Mavi Aldana para el programa África Hoy, de Radio Exterior de España, en la que explicó algunas de sus experiencias y su visión sobre África. Para escuchar la entrevista se puede descargar el audio de Radio Nacional [aquí](#).



En diciembre, el periodista Carlos Faneca realizó una entrevista al Dr. Pablo Clavel para Xarxanet.org, en la que conversaron sobre la misión y las actividades de la Fundación. Se puede leer la entrevista completa [aquí](#).



Además de las apariciones en medios anteriormente, la Fundación ha sido mencionada en diferentes artículos de las siguientes publicaciones: Alimarket, Planta 12, Farmanews, Medicina 21 y Fielato.

LAS CUENTAS CLARAS

Ingresos imputados en 2020

Particulares	11.246,00 €
Empresas	24.233,15 €
Colaboraciones empresariales	9.138,76 €
Subvención	100,00 €
TOTAL	44.717,91 €

Ingresos recibidos en 2020 imputables a 2021

Empresas	18.247,82 €
TOTAL	18.247,82€

Gastos

Expediciones sanitarias (desplazamientos, alojamiento y material sanitario)	3.314,64 €
Becas y otros gastos de formación	4.200,00 €
Profesionales independientes	40.335,46 €
Comunicación y sensibilización	1048,22 €
Suministros	645,00 €
Servicios bancarios	366,74 €
Otros gastos	813,82 €
TOTAL	50.723,88 €

Los efectos de la covid-19 sobre la economía y la restricción a la movilidad de las personas también han repercutido en las cuentas de la Fundación. Por un lado, en 2020 la Fundación ha sufrido una disminución de ingresos por parte de algunas empresas. Asimismo, la Fundación no ha podido realizar las misiones y proyectos que tenía programados. Por esta razón, los ingresos obtenidos adscritos a proyectos durante 2020 se han periodificado para el 2021, año en que está previsto que se ejecuten, para cumplir con la correlación ingresos-gastos.

FORMAMOS UN GRAN EQUIPO

Patronato

Pablo Clavel Laria, presidente

Simeón García-Nieto Nubiola, secretario

Manuel Clavel Laria, vocal

Luis Carlos Roig Ortiz, vocal

Joaquín Inglada Alonso, vocal

Equipo técnico

Mónica Beltrán, coordinadora

Voluntariado

Sin nuestros voluntarios no sería posible continuar con las expediciones asistenciales en Etiopía.



Son los médicos neurocirujanos, anestesiistas y enfermeros que se desplazan de forma solidaria y aportan su conocimiento y solidaridad.

También es nuestro voluntariado administrativo, que colabora en algunos aspectos de gestión de la Fundación.

A todos vosotros, ¡muchas gracias!

GRACIAS POR SEGUIR APOYÁNDONOS

Gracias a todas las personas, empresas y entidades que nos han seguido apoyando económicamente durante este año tan complicado, y que hacen posible tanto la divulgación de la neurocirugía como su divulgación.

Empresas comprometidas

accenture

acuña fombona

Medtronic

Hugué
ortopèdia

Tejemos redes con

Coordinadora
Catalana de Fundacions

FUNDACIÓN
PABLO HORSTMANN

Fundación
Recover
Hospitales
para África

DONA SIN DINERO
entrampequeñadonando
TOTAL

Contigo sumamos



www.fundacionclavel.org
info@fundacionclavel.org



[/fundacionclavel](https://www.facebook.com/fundacionclavel)



[@FundacionClavel](https://twitter.com/FundacionClavel)



[@FundacionClavel](https://www.instagram.com/FundacionClavel)



[Fundaci3n Clavel](https://www.linkedin.com/company/Fundaci3n+Clavel)



[Fundaci3n Clavel](https://www.youtube.com/Fundaci3n+Clavel)