



F C

FUNDACIÓN DOCTOR CLAVEL

MEMORIA  
2019



# ÍNDICE

Gracias por acompañarnos.....	4
Acercamos la neurocirugía a países donde su implantación es una necesidad urgente.....	5
Juntos creamos la Unidad de Neurocirugía en Adama.....	7
Convocamos cuatro becas de formación.....	11
La Fundación en los medios.....	13
Las cuentas claras.....	14
Formamos un gran equipo.....	15
Gracias por tanta solidaridad.....	16



## GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS

La gratitud nos identifica. Queremos empezar agradeciendo a todas las personas que han hecho posible otro año, esforzándose para mejorar la salud en el mundo y, concretamente, para que las patologías de la columna y las cerebrales puedan ser tratadas. Muchas gracias a las personas anónimas que aportan su grano de arena, a las empresas, fundaciones y, con especial cariño, a nuestro equipo de profesionales voluntarios que se desplaza a Etiopía altruistamente para salvar vidas y formar al personal local para que pueda tratar a los pacientes independientemente del apoyo de la Fundación. También un agradecimiento especial al Hospital Público y Universitario de Adama por abrirnos las puertas y facilitarnos el trabajo sobre el terreno. ¡Gracias de todo corazón!

En esta memoria os presentamos las acciones más relevantes de 2019, año en el que hemos atendido a 91 pacientes en 5 expediciones asistenciales a Etiopía. Con nuestra intervención, no sólo hemos mejorado

la calidad de vida de muchas personas con estas patologías, sino también la de sus comunidades. En un país en el que la pobreza se encuentra tan presente, la enfermedad puede ser un lastre en una familia en la que el trabajo de cada uno de sus miembros es imprescindible.

Además, las becas de la Fundación han hecho posible que cuatro médicos de distintos países hayan llevado a cabo una estancia de 3 meses en el Instituto Clavel para profundizar en sus conocimientos de neurocirugía, con el objetivo de poder divulgar su aprendizaje en sus países de origen.

Os animamos a que 2020 sea un año en el que hagáis vuestra la Fundación. Venid y preguntadnos cómo os podéis convertir en colaboradores imprescindibles.

*Dr. Clavel*

Dr. Pablo Clavel  
Presidente

# ACERCAMOS LA NEUROCIRUGÍA A PAÍSES DONDE SU IMPLANTACIÓN ES UNA NECESIDAD URGENTE

Nuestro objetivo es acercar la neurocirugía a países donde su implantación es una necesidad urgente. Concretamente a personas que por su situación económica o el país donde han nacido no pueden recibir una intervención quirúrgica para tratar su patología de columna y/o cerebral.



## Nuestros proyectos principales

Trabajamos en equipo con los profesionales del Hospital Medical College de Adama (Etiopía) para la creación y consolidación de la Unidad de Neurocirugía.

Realizamos una convocatoria anual de becas de formación en el Instituto Clavel dirigida a médicos con talento de todo el mundo para promover el conocimiento y con el objetivo de que al finalizar su estancia, puedan mejorar la calidad de vida de los pacientes en sus países de origen.

# JUNTOS CREAMOS LA UNIDAD DE NEUROCIRUGÍA EN ADAMA



Éste ha sido nuestro cuarto año consecutivo viajando a Etiopía para la creación y consolidación de la Unidad de Neurocirugía en el Hospital Público y Universitario de Adama. Nuestro objetivo es mejorar la salud, la seguridad y la calidad de vida de los pacientes con patologías de columna y cerebrales en la región de Oromía, la más poblada de Etiopía. Hemos desplazado periódicamente distintos equipos formados por neurociru-

janos, anestesiistas y enfermeros de quirófano no solo para atender pacientes, sino también para formar al personal sanitario local.

## ¿Por qué en Etiopía?

Etiopía sufre graves carencias en atención sanitaria, sobre todo fuera de la capital, Addis Abeba.

Según la World Federation of Neurosurgical Societies, en Etiopía hay 25 neurocirujanos que cubren las necesidades de 100 millones de habitantes (en España hay 1 neurocirujano por cada 70.000-80.000 habitantes).

## ¿Qué hemos hecho para combatir esta situación?

Hemos atendido a **91 pacientes**, de los cuales hemos intervenido quirúrgicamente a **64**.

Hemos realizado **5 expediciones asistenciales** con estancias de una media de **10 días**. Hemos formado a **1 médico local** en la especialidad de la Neurocirugía, a **10 anestesiistas** y a **12 enfermeros**.

Han participado 17 profesionales voluntarios: **5 neurocirujanos**, **5 anestesiistas**, **6 enfermeros** y **1 técnico especialista en rayos**. Hemos donado material sanitario e instrumental.

## Patologías más comunes

### Infancia

Hidrocefalia: Es la acumulación de líquido dentro de las cavidades (ventrículos) profundas del cerebro.

Espina bífida: Es una patología congénita que se produce cuando la columna vertebral y la médula espinal no se forman correctamente.

Ambas enfermedades se podrían evitar si las mujeres tuvieran acceso a ácido fólico durante el embarazo.

### Población adulta

- Traumatismos craneales.
- Traumatismos de la columna vertebral y de la médula espinal.
- Tumores cerebrales y de la columna.
- Hernias discales.
- Hematomas o hemorragias cerebrales.





## “No todo el mundo puede ayudar en el mismo grado, pero todo el mundo puede ayudar”

El **Dr. Guillermo Montes**, neurocirujano voluntario desde el inicio de la Fundación Doctor Clavel, nos cuenta su valoración tras su regreso de una de las misiones de este año:

“Tras seis años de experiencias en Zanzíbar y Etiopía, sigues llegando con expectación y nerviosismo cada vez, y te marchas siempre con esa mezcla de satisfacción por el trabajo realizado y frustración por todo lo que queda por hacer. [...] En colaboración **con el único neurocirujano de Adama, el Dr. Tewodros**, que tiene diariamente un trabajo titánico atendiendo a toda la población de la región de Oromía, **ayudamos a mejorar la calidad de algunas vidas**, hemos salvado otras, y como siempre y lamentablemente, no hemos podido evitar algunos fallecimientos. En nuestro horizonte está ir decantando esta balanza poco a poco a nuestro favor.

**Los pacientes etíopes no son muy diferentes a nosotros.** Pero allí cualquier pequeño contratiempo de salud puede convertirse en un problema gravísimo de salud. El simple hecho de **no poder comprar un antibiótico** tiene consecuencias devastadoras para el paciente. La **ausencia de una dieta equilibrada** causa malformaciones neurológicas fetales que muchas veces no podemos resolver por completo. El **desconocimiento de cuándo deben acudir al médico** en lugar de esperar en casa o autotratarse puede cambiar el destino de toda una familia. **La pasividad con que contemplamos la situación** de países y poblaciones desfavorecidas por su situación política, económica o geográfica, desemboca en problemas de salud evitables o nacimientos con malformaciones de personas concretas con nombres y apellidos, que también son padres, madres, hermanos y amigos de alguien. Como tú y yo. **No todo el mundo puede ayudar en el mismo grado, pero todo el mundo puede ayudar en alguna medida para mejorar la situación de estas personas”.**

## “En la especialidad de anestesia hay mucha falta de facultativos en Etiopía”

La **enfermera de anestesia Berta Roig** es otra de nuestras voluntarias. Desde 2017 ha viajado cada año a Adama aportando sus conocimientos.

## ¿Cómo ha evolucionado la Unidad de Neurocirugía de Adama en estos años?

Ha habido un cambio espectacular desde mi primera misión en Adama. El servicio de neurocirugía se ha ido consolidando y adaptando a las necesidades de la población que abarca. Al principio teníamos casos programados para operar que se suspendían, porque no se presentaban o simplemente no se habían planificado correctamente. Gracias a la colaboración de los voluntarios de todas las misiones de la Fundación, ha habido un cambio positivo notable.

## Y, concretamente, ¿la anestesia?

Respecto a la anestesia, también se nota una mejoría. Hay que tener en cuenta que los recursos que hay en Adama y los que tenemos en hospitales desarrollados son muy diferentes. Es importante desconectar de nuestras rutinas laborales y tener capacidad de adaptación. Los recursos en Adama son limitados así que intentamos hacer lo mejor que podemos con lo que tenemos. En la especialidad de anestesia faltan muchos facultativos. Los que hay acostumbran a ir a ciudades como Addis Abeba. Los hospitales como el de Adama tienen el servicio de anestesia formado por enfermeros y técnicos de anestesia en general. En el caso de la neuroanestesia es vital una buena formación porque el manejo anestésico intraoperatorio es fundamental para el desarrollo satisfactorio de la cirugía. Así que todas las misiones hacen mucho hincapié en los aspectos fundamentales de la neuroanestesia para que los profesionales locales puedan manejar de forma más segura y controlada a los pacientes de neurocirugía.



## ¿Cómo crees que mejora la vida de las personas de Oromía este proyecto?

“Hace 5 años no había ningún neurocirujano en la región de Oromía. Gracias a la colaboración de la Fundación, hoy en día toda la población de esta región tiene la posibilidad, si sus circunstancias se lo permiten, de ser tratada por un neurocirujano. Los bebés con hidrocefalia, los pacientes con tumores cerebrales diagnosticados, o con fracturas de la columna por caídas, pueden ser atendidos sin tener que desplazarse hasta la capital del país, ya de por sí una aventura en muchos casos”.

## ¿Qué te hace volver a África?

“Siempre me ha gustado ayudar a los demás a través de mi profesión. Me considero muy afortunada. Lo que me hace volver a África son las sonrisas de agradecimiento de su gente”.

# CONVOCAMOS CUATRO BECAS DE FORMACIÓN

La divulgación de la neurocirugía es otro de los pilares de la Fundación Doctor Clavel. Por ello, anualmente realizamos una convocatoria de becas a la que se presentan médicos de todo el mundo y en la que priorizamos aquellos países en los que esta especialidad sufre deficiencias. Los ganadores de la convocatoria realizan una estancia formativa en el Instituto Clavel durante tres meses. En el Instituto Clavel, situado en el Hospital QuirónSalud de Barcelona, los médicos becados aprenden técnicas innovadoras con el objetivo de que, una vez finalizado este período de formación, puedan ejercer en sus países de origen y mejorar la salud y la calidad de vida de sus pacientes.

En 2019 las becas se otorgaron al **Dr. Alarii Pineda Zaldívar** (México), a la **Dra. M<sup>a</sup> Victoria Ursagaste Torres** (Argentina), al **Dr. Jackson Daniel Sousa Silva** (Brasil), y al **Dr. Gabriel Rodríguez Ravelo** (Rep. Dominicana).

El **Dr. Gabriel Rodríguez Ravelo** destaca que la beca ha cumplido con sus expectativas y nos ha asegurado que la recomendaría para que los médicos conozcan que hay otros procedimientos quirúrgicos: “Destacaría la experiencia y la innovación, así como el respeto hacia los pacientes y la responsabilidad del equipo humano”.

El Dr. Ravelo recibió la beca en el último trimestre de 2019





# FORMAMOS UN GRAN EQUIPO

## Patronato

Pablo Clavel Laria, presidente

Simeón García-Nieto Nubiola, secretario

Manuel Clavel Laria, vocal

Luis Carlos Roig Ortiz, vocal

Joaquín Inglada Alonso, vocal

## Equipo técnico

Raquel Guillén-Bayo, directora (de enero a junio)

Mónica Beltrán, coordinadora (de noviembre a diciembre)

## Voluntariado

La creación y consolidación de la Unidad de Neurocirugía en Adama ha sido posible gracias a nuestro equipo de voluntarios. Son los médicos neurocirujanos, anestelistas y enfermeros quienes se desplazan de forma altruista y aportan su conocimiento, tanto para atender a la población como para empoderar al personal local.

¡Sin la profesionalidad de las 17 personas voluntarias no sería posible crear la Unidad de Neurocirugía en Adama!



# ¡GRACIAS POR TANTA SOLIDARIDAD!

Nuestro agradecimiento a todas las personas que durante el 2019 nos han apoyado, así como a las empresas, fundaciones y administración pública que han colaborado económicamente para que la neurocirugía llegue a las personas más desfavorecidas:

## Empresas comprometidas



## Administración pública y entidades



## Tejemos redes con



# Contigo sumamos



[www.fundacionclavel.com](http://www.fundacionclavel.com)  
[info@fundacionclavel.com](mailto:info@fundacionclavel.com)



[/fundacionclavel](https://www.facebook.com/fundacionclavel)



[@fundacionclavel](https://www.instagram.com/fundacionclavel)



[@fundacionclavel](https://twitter.com/fundacionclavel)



[Fundación Doctor Clavel](https://www.linkedin.com/company/fundacion-doctor-clavel)



[Fundación Doctor Clavel](https://www.youtube.com/channel/UC...)